



EINDHOVEN SPORT

Tarieven en lestijden

Op www.ottenbad.nl en www.tongelreep.nl vind je alle informatie over de tarieven en lestijden.

Inschrijven

Wil je jouw kind inschrijven voor zwemles? Dat kan bij de kassa van het zwembad waar je de lessen wilt volgen. Na betaling van het inschrijfgeld krijg je een inschrijfbewijs. Als er plaats is, krijg je persoonlijk bericht.

35% Korting

Als je kind zwemles volgt, profiteer je van extra voordeel. Je kind krijgt namelijk 35% korting op de prijs van een normaal entreekaartje (op vertoon van een geldige zwempas). De korting geldt voor het ir. Ottenbad én voor Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep.

Vragen

Heb je vragen over de zwemlessen? We beantwoorden ze graag. Bel gerust of stuur een e-mail.

ir. Ottenbad

Vijfkampaan 12, Eindhoven
(040) 238 88 00 - ottenbad.nl
E-mail: lesactiviteiten.ott@eindhoven.nl

Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep

Antoon Coolenlaan 1, Eindhoven
(040) 238 11 39 - tongelreep.nl
E-mail: lesactiviteiten.gp@eindhoven.nl



Eindhoven Sport zorgt ervoor dat je altijd op de hoogte bent van de laatste sportnieuwtjes, alle sportevenementen en de voordeligste acties in Eindhoven. Wil je zelf sporten, weten welke sportvoorzieningen er zijn in jouw wijk of zoek je ondersteuning? Ook dan ben je bij Eindhoven Sport aan het juiste adres. www.eindhovenensport.nl

 @Eindhovenensport
 Eindhovenensport

YES, IK MAG OP ZWEMLES!





ZWEMLESSEN

Nederland is een waterland. Er zijn veel plaatsen waar je kind in contact kan komen met water. Bijvoorbeeld in de buurt van je huis, tijdens een vakantie of in een zwembad. Het is dus belangrijk dat je kind goed leert zwemmen en een vriend is van het water!

Veilig genieten van het water

Bij de zwemschool van het ir. Ottenbad en Nationaal Zwemcentrum de Tongelreep kan je kind zwemlessen volgen. De lessen zijn na schooltijd, op maandag tot en met vrijdag. Alle lessen worden gegeven door gediplomeerde en vak-kundige zwemonderwijzers. De zwemlessen leiden op voor het nationale Zwem-ABC. Ofwel: de zwemdiploma's A, B en C. Na diploma C is je kind zwemveilig, zwemvaardig en kan zich prima redden in zwembaden en bij allerlei activiteiten in, op en rondom het water.

Lesmethode

Kinderen leren méér als ze plezier hebben. Daarom gaat je kind tijdens de zwemlessen op een speelse manier ontdekken hoe leuk zwemmen is. Maar natuurlijk gaat het niet alleen om het spelen. Elk spel heeft een bedoeling. Tijdens de zwemlessen gaat je kind direct zonder hulpmiddelen het water in. We gebruiken dus geen zwembandjes. Daardoor kan je kind zich sneller zelf redden in het water. Ze ontdekken en ervaren wat water met ze doet. Dat is wel zo veilig!

Kinderen die beginnen met zwemles starten samen met een zwemonderwijzer in ondiep water. Zodra het kan, gaan we naar dieper water. De veiligheid staat daarbij altijd voorop. We zorgen ervoor dat je kind zich prettig en vertrouwd voelt in het water.

Tijdens de zwemlessen doet je kind waardevolle praktijkervaring op. Dit doen we met behulp van spelmaterialen, en zwemmen met kleren aan in alle niveaugroepen. In het diepe bad zwemmen verschillende niveaugroepen door elkaar, in verschillende richtingen. Dat ziet er misschien wat rommelig uit, maar het is juist heel leerzaam. Zo gaat het er in de praktijk ook aan toe. Het is fijn dat je kind daar tijdens de zwemles al aan went.



Zwemlessen

Je kind heeft 1 keer per week 45 minuten zwemles. We werken met een gestructureerd lesplan. Wekelijks houden we de vorderingen van je kind bij. Zo weten we altijd precies hoe je kind ervoor staat. Tijdens de zwemlessen werken we met 7 niveaugroepen. Je kind krijgt les op het eigen niveau en stroomt door naar een volgende groep zodra dat kan.

- Voorbereiding op diploma A: groep 1 tot en met 5.
- Voorbereiding op diploma B: groep 6.
- Voorbereiding op diploma C: groep 7.

Diplomazwemmen

Vijf keer per jaar is er een mogelijkheid voor het behalen van de zwemdiploma's. De zwemonderwijzer beoordeelt of je kind daaraan toe is.

Tip: Vakantiecursus

Wil je dat je kind in korte tijd heel veel leert? Voor bestaande zwemlesklanten is er een speciale vakantiecursus, een echte aanrader! Wij bieden in alle schoolvakanties een vakantiecursus aan. Je kind krijgt dan vijf dagen achter elkaar zwemles. Ook dan duren de lessen 45 minuten.

Zwemles op maat

Wij bieden ook de mogelijkheid tot het volgen van zwemles op maat, zoals o.a. privézwemles en zwemles voor kinderen met een medische beperking. Wil je hier meer informatie over? E-mail dan naar lesactiviteiten.gp@eindhoven.nl of lesactiviteiten.ott@eindhoven.nl.

